

## **Schwimmen**

### **Standardprogramm**

#### Allgemeine Bestimmungen

- Die Wettkämpfe werden, soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist, nach den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes ausgetragen.
- Eine Mannschaft besteht aus maximal 10 Schülerinnen bzw. Schülern.
- In den Einzeldisziplinen Freistil und Brust werden je Mannschaft drei, in der Einzeldisziplin Rücken zwei und in der Einzeldisziplin Schmetterling ein Schüler/ eine Schülerinnen gewertet. Startberechtigt ist in jeder Einzeldisziplin 1 Schülerin bzw. 1 Schüler mehr als gewertet werden. 1 Schülerin bzw. 1 Schüler darf höchstens in drei Disziplinen (einschließlich der Staffel) eingesetzt werden.
  - In jeder Staffeldisziplin kann nur jeweils eine Staffel starten.
- Eine disqualifizierte Staffel kann in geänderter Mannschaftsaufstellung bezüglich des disqualifizierten Staffelteilnehmers/ der Staffelteilnehmerin einmal nachschwimmen. Bei dem Austausch ist die Regel der maximalen 3 Starts pro Teilnehmer/ Teilnehmerin zu beachten.
- Das Wettkampfergebnis wird durch Addition der Wertungszeiten ermittelt.
  - Die Einzelleistungen bei Ausscheidungswettkämpfen in den Ländern können in den Verbands - Bestenlisten aufgenommen werden.
  - Es können nur solche Wettkampfergebnisse gewertet werden, die im direkten Vergleich mit mindestens einer Mannschaft einer anderen Schule bzw. im Alleingang vor dem Kampfgericht, in dem die teilnehmende Schule nicht vertreten sein darf, erzielt wurden.

#### Wettkämpfe

WK II Mädchen:    50 m Rücken  
                      50 m Freistil  
                      4 x 50 m Langstaffel  
                      50 m Brust  
                      50 m Schmetterling  
                      8 x 50 m Freistilstaffel

WK III Mädchen und Jungen    50 m Rücken  
                                          50 m Freistil  
                                          4 x 50 Bruststaffel  
                                          50 m Brust  
                                          8 x 50 m Freistilstaffel

### **Ergänzungsprogramm**

#### Schwimmen

Wettkampf I m und w  
50 m Freistil            50 m Brust            50 m Rücken            50 m Schmetterling  
8 x 50 m Freistilstaffel            4 x 50 m Lagenstaffel

Wettkampf II m und w

## Ausschreibung - Schwimmen

50 m Freistil            50 m Brust            50 m Rücken            50 m Schmetterling  
8 x 50 m Freistilstaffel            4 x 50 m Lagenstaffel

Wettkampf IV Jungen/ Mädchen            Jahrgänge 1995 – 1998\*

Der Talentwettbewerb Schwimmen ist ein Wettkampf für Mädchen-, Jungen und gemischte Mannschaften. Eine Mannschaft besteht aus 8 bis 10 Jungen/ Mädchen.

Es gibt keine Disqualifikationen. Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen des DSV erhält der/ die betreffende Schwimmer/ -in pro Verstoß fünf Strafsekunden zusätzlich zu seiner Zeit. Die Stilarten werden nach den Bestimmungen des DSV geschwommen.

Es wird der Start gemischter Mannschaften – bei möglichst gleicher Anzahl der Jungen und Mädchen – empfohlen. Maximal sind vier Starts je Teilnehmer/ -in möglich.

### Wettkampfstruktur

Der Wettkampf besteht aus Staffeln und einem Mannschaftsdauerschwimmen:

- 6 x 25m            Freistilstaffel, davon 3x in Brustlage (möglichst Kraul) und 3x in Rückenlage
- 6 x 25m            Technikstaffel: 25m Kraulbeinbewegung und 25m Rückenbeinbewegung mit Brett (im Wechsel)
- 4x 25m            Bruststaffel mit Startsprung kopfwärts
- 6 x 25m            Koordinationsstaffel: Startsprung kopfwärts (wenn möglich) und 25m gleichzeitig Brustarme und Kraulbeinbewegung und eine Rolle vorwärts in der Bahnmitte
- 5 – 10 min        Mannschaftsdauerschwimmen auf einer Bahn (Stilart beliebig, kann auch gewechselt werden)

### Wertung

Die Wertung erfolgt durch Addition aller geschwommenen Zeiten in WK 1 – 4. Im Wettkampf 5 gibt es für jede vollständig geschwommene Bahn eine Bonussekunde, die von der Gesamtzeit abgezogen wird (Empfehlung: Strichliste führen). Sieger wird die Mannschaft, die den Wettkampf in der kürzesten geschwommen hat (bei Beachtung von evtl. Strafsekunden bei groben Stilfehlern beim Brustschwimmen in WK 3).

### Hinweise zur Durchführung

Der Wettkampf kann in jedem Freibad (25 m-Bahn, Querbahn im 50 m-Becken, Lehrschwimmbecken) durchgeführt werden. Die Wassertiefe muss einen Kopfsprung zulassen. Die Bahnverteilung für jede Mannschaft wird vor Wettkampfbeginn ausgelost und während des Wettkampfes beibehalten. Die Beschreibung der o. g. Wettkampfanforderungen sowie weitere Hinweise sind unter [www.jtfo.net](http://www.jtfo.net) in der Rubrik Talentwettbewerbe veröffentlicht.

### Wettkampfdauer

Der Wettbewerb sollte mit mindestens 4 Mannschaften durchgeführt werden. Dabei ist mit einem Zeitbedarf von ca. 60 Minuten zu rechnen. Bisherige Erfahrungen zeigen, dass bei der Teilnahme von 20 Mannschaften und einer vollständigen Nutzung des Schwimmbads mit 25 m-Bahnen von einer Veranstaltungszeit von ca. 3 Stunden ausgegangen werden kann.

**Weiterer Hinweis: Der oben skizzierte Talentwettbewerb ist auch für den Grundschulbereich (WK V/ 3. und 4. Schuljahr) geeignet.**