

# Schulsportliches Wettkampfprogramm im Land Brandenburg

## Ausschreibung: „Stärkster Schüler“

**Veranstalter:** Ministerium f. Bildung, Jugend und Sport d. Landes Brandenburg

**Ausrichter:** Marit Stoye, Inklusionsberaterin Sport der Schulamts Cottbus  
gemeinsam mit der Marie-und-Hermann-Schmidt-Schule

**Wettkampfort:** Schulsporthalle Marie-und-Hermann-Schmidt-Schule  
Luckenwalder Str. 64  
15711 Königs Wusterhausen

**Termin/ Zeit:** Dienstag, 30. Januar 2024  
9:30 Uhr - 12:00Uhr  
(bis 9:00 Uhr Veränderungen in den Startlisten möglich)

**Ansprechpartner:** Marit Stoye (marit.stoye@lk.brandenburg.de)

**Meldungen:** bis 19. Dezember 2023 Teilnahmebestätigung und Meldeliste an:  
marit.stoye@lk.brandenburg.de  
→ nur die ersten 4 gemeldeten Teams können teilnehmen, da die  
Hallengröße nicht mehr Personen zulässt.

**Teilnehmer:** Schüler\*innen der Klassen 5 - 10 mit den Förderschwerpunkten Sehen,  
Lernen oder Geistige Entwicklung - pro Wettkampfklasse max. 3 Kinder  
Pro Schule können maximal 12 Kinder gemeldet werden

**Disziplinen:** Fitness-4-Kampf bestehend aus:

- Seilspringen (1min)
- Dreierhopp
- Klimmzüge (Mädchen Schrägliegehang, Jungen Hang oder Schrägliegehang)
- Crunches

**Wettkampfklassen:** Alter am Tag des Wettkampfes zählt

weiblich:

AK bis einschl. 12w

AK 13/14w

AK ab 15w

männlich:

AK bis einschl. 12m

AK 13/14m

AK ab 15m

**Wettkampfablauf:**

1. Begrüßung
2. Gemeinsame Erwärmung
3. Stationsbetrieb mit Laufzetteln
4. Auswertung
5. Siegerehrung

**Wertung:** Die Punktwertung erfolgt als 4-Kampf:

- Weite Dreierhopp in Metern x 10 = Punkte (z.B.: 5,00m = 50 Punkte)
- Anzahl Crunches = Anzahl Punkte (z.B.: 50x = 50P), hier Anheben bis auf 45°, keine Zeitbegrenzung, keine Pausen erlaubt
- Seilspringen: Anzahl pro min / 2 = Punkte (z.B.: 110x = 55P)
- Klimmzug Mädchen: Anzahl Schrägliegehang = Anzahl Punkte (z.B.: 40x = 40P)  
Klimmzug Jungen: Anzahl Schrägliegehang / 2 = Punkte (z.B.: 50x = 25P),  
oder echte Klimmzüge Anzahl x 4 = Punkte (z.B.: 10x = 40P)

→ je Geschlecht ein Gesamtsieger in jeder AK

→ „Stärkste Schule“: je 2 punktbeste Mädchen und Jungen pro Schule kommen in die Wertung

**Hinweise:**

- jede Mannschaft stellt mindestens einen Helfer, der eine Station betreut
- es gibt während der Veranstaltung ein Getränk für jeden Teilnehmer, jedoch keine Essensverpflegung
- es können eigene Springseile mitgebracht und im Wettkampf genutzt werden, diese stehen dann aber allen Teilnehmern zur Verfügung

**Anlage:** Teilnahmebestätigung  
Meldeliste

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

Stefanie Venner-Zinn  
Marie-und-Hermann-Schmidt-Schule

Marit Stoye  
Kordinatorin für Schulsport

## Schulsportliches Wettkampfprogramm im Land Brandenburg

### Teilnahmebestätigung der Schulen am Wettkampf „Stärkster Schüler“

Schule: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner/Betreuer: \_\_\_\_\_

bestätigt ihre Teilnahme am Wettkampf „Stärkster Schüler“

am: \_\_\_\_\_ in: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel der Schule

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Sportlehrer/in

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Schulleitung

-----  
Hinweise: Die Anmeldung zum Wettkampf erfolgt zum Meldetermin laut Ausschreibung. Spätere  
Meldungen können nur unter Vorbehalt berücksichtigt werden.  
Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahme ist durch die anmeldende Schule abzusichern.

Anlage: Teilnahmebestätigung per E-Mail an Marit Stoye: [marit.stoye@lk.brandenburg.de](mailto:marit.stoye@lk.brandenburg.de)

**Meldeliste** \_\_\_\_\_  
Name der Schule

Es können pro Schule maximal 12 Kinder gemeldet werden!

		Namen der Teilnehmer/innen (Alter am Tag des Wettkampfes zählt)	Geburts- datum
männlich	bis 12 Jahre		
	13/14 Jahre		
	ab 15 Jahre		
weiblich	bis 12 Jahre		
	13/14 Jahre		
	ab 15 Jahre		

Anmerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Schulleitung & Schulstempel