



An alle  
Schulen mit sonderpädagogischem  
Förderschwerpunkt Lernen  
des Schulamtes Neuruppin

Trenckmannstraße 15  
16816 Neuruppin

Hausruf: (0331) 74035 5310

Fax: (0331) 27548 4760

Internet: [www.schulaemter.brandenburg.de](http://www.schulaemter.brandenburg.de)

Bahnhof Rheinsberger Tor - Stadtbuslinie 770

Bearb.: C. Böger

Mail: [claas.boeger@schulaemter.brandenburg.de](mailto:claas.boeger@schulaemter.brandenburg.de)

Birkenwerder, 07.05.2024

**Ausschreibung: Wettkampf sportlichste(r) Schüler:in – der Schulen mit sonderpädagogischem Förderschwerpunkt Lernen**

Termin: Mittwoch, **29. Mai 2024**, 10.00 bis ca. 13.30 Uhr

Ort: Sportplatz Kyritz, Lindenschule, Perleberger Str. 53, 16866 Kyritz

Besprechung: 9.30 Uhr mit Eintragung der Teilnehmer in die Wettkampflisten

Wettkampfregelein: entsprechend Dienstberatung vom 21.06.23

Altersklassen: je 2 Mädchen und 2 Jungen je Altersklasse möglich  
Ak II - 14 Jahre - weiblich, männlich  
Ak I - 15 Jahre und älter - weiblich, männlich

Disziplinen:

1. Kniebeuge – 20x – Hacken und Hände auf den Boden
2. Seilspringen – 50x – nur Durchschläge vorwärts/rückwärts
3. Slamball („Holzhacken“) – 20x – Medizinball über den Kopf auf den Boden 3kg/4kg
4. Liegestütz schräg – 20x/10x – Brust berührt den Hocker
5. Bauch - 20x – Ausgangsstellung: Rückenlage, der Kopf ist leicht angehoben. Beine zeigen geschlossen und gestreckt im 90° Winkel (Hüfte) nach oben. Die gestreckten Beine werden langsam abgesenkt und danach wieder angehoben. Rücken bleibt am Boden. Arme sind zur Unterstützung unter dem Gesäß. Um Verletzungen vorzubeugen, wird darauf geachtet, dass kein Hohlkreuz entsteht. Der untere Rücken bleibt am Boden.

## Seite 2

- Startberechtigung: ausgefüllte Mannschaftslisten sind vor Beginn des Wettkampfes beim Wettkampfgericht abzugeben (**Stempel und Unterschrift vom Schulleiter**) mit Namen, Vornamen und Geburtsdatum.
- Wertung: - alle Ak finden als Einzelwettkämpfe statt  
- ermittelt werden die jeweiligen Platzierungen
- Meldetermin: bis einschließlich Mittwoch, **17.05. 2024 schriftlich**
- Meldeadresse: [claas.boeger@schulaemter.brandenburg.de](mailto:claas.boeger@schulaemter.brandenburg.de)  
oder Fax: 033032946918
- (wegen der Busplätze bitte Schüler- und Betreuerzahlen möglichst genau angeben)
- Auszeichnung: Platz 1 - 3 jeder Übung – Urkunden und Medaillen  
Platz 1 des Fünfkampfs – Wanderpokal
- Versorgung: **Imbissversorgung gegen Bezahlung steht noch aus**
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!
- Fahrtkosten: Die Finanzierung eines Busses ist möglich, der dort eingesetzt wird, wo die An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln nicht möglich oder unzumutbar ist.
- Wir bitten die Mannschaftsleiter aller teilnehmenden Mannschaften sofort nach Anreise die Teilnehmer in die vorbereiteten Wettkampflisten einzutragen, um pünktlich mit dem Wettkampf beginnen zu können.
- Hinweise: 1. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.  
2. Nach Meldeschluss wird ein Sammeltransport organisiert. Öffentliche Verkehrsmittel sind einzubeziehen und bei der Meldung bitte mit anzugeben.

Mit sportlichen Grüßen

Claas Böger  
Berater Inklusionssport