

Ausschreibung
„JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA“
Landesfinale
Triathlon
Wettkampfklasse III Mix

Veranstalter: Ministerium für Bildung, Jugend und Sport Brandenburg

Ausrichter: Staatliches Schulamt Cottbus
Schulsportkoordinator Stadt Cottbus Jörg Piazena
TSV Cottbus/ Abteilung Triathlon

Ort : Sport- und Freizeitbad „Lagune“,
Sielower Landstr. 19, 03044 Cottbus

Anreise : Die Anreise sollte bis spätestens 9.30 Uhr
erfolgen (Wettkampfbesprechung).

Modus : Eine Mannschaft besteht aus mindestens 3 Jungen und
mindestens 3 Mädchen. Das Landesfinale wird in zwei
Wettbewerben durchgeführt. Beim ersten Wettbewerb wird ein
klassischer Triathlon über 200m Schwimmen- 3000m Radfahren und
1000m Laufen mit Einzelwertung durchgeführt. In die Gesamtwertung
gehen dabei die besten drei Jungen und Mädchen einer Mannschaft mit
ihren Einzelzeiten in die ein. Im zweiten Wettbewerb wird ein
Staffeltriathlon ausgetragen, wobei jede Mannschaft zwei gemischte
Staffeln (zwei Jungen und ein Mädchen und zwei Mädchen und ein
Junge) stellt. Diese Staffeln starten im ABC- Modus (der erste Starter
schwimmt, der zweite Starter fährt Rad, der dritte Starter läuft-
anschließend schwimmt der zweite Starter, der dritte fährt Rad und der
erste läuft- anschließend schwimmt der dritte Starter, der erste fährt
Rad und der zweite läuft). Der Wechsel beim Schwimmen erfolgt durch
Anschlagen an der Beckenwand und bei allen anderen Wechseln durch
Körperberührungen auf dem Startblock bzw. in der Wechselzone. Für
die Gesamtwertung zählt die Summe der Gesamtzeiten beider Staffeln.
Bei Zeitgleichheit zählt die bessere Staffelplatzierung.

Strecken: Schwimmen im Sportbecken der „Lagune“, Radfahren auf
unterschiedlichen Untergründen um die „Lagune“, Laufen auf einer
Runde im Freigelände der „Lagune“

Regeln: - beim Schwimmen sind Neoprenanzüge nicht zugelassen
- beim Radfahren besteht Helmpflicht
- es dürfen nur Mountainbikes mit 1,5 Zoll
Reifenmindestbreite genutzt werden
- Die Fahrräder müssen im technisch einwandfreien Zustand sein
- Aerolenker sind nicht zugelassen

Meldung : mit angefügter Excel- Tabelle per Mail an:
joerg.piazena@schulaemter.brandenburg.de

Hinweise : - Startberechtigt : Mannschaften aus Schulen des Landes Brandenburg
- Vor Wettkampfbeginn sind die Mannschaftslisten mit der Unterschrift des
Schulleiters vorzulegen!
- Der Ausrichter haftet nicht für Schäden gleich welcher Art!
- Bei den Wettkämpfen besteht Aufsichtspflicht der Lehrkräfte gegenüber den Aktiven
ihrer Mannschaft!

Jörg Piazena
Schulsportkoordinator Stadt Cottbus