

## Jugend trainiert für Olympia

### Wettkampfregele für das Regionalfinale Leichtathletik



Lauf vor Sprung vor Wurf/Stoß

Wenn ein Schüler noch bei einer anderen Disziplin ist, bitte aber anmelden entweder der Begleiter oder Mannschaftskamerad

**Startkarten** sind grundsätzlich dem Kampfgericht nach Aufforderung zu geben, beim Lauf am Start!

Bei Unstimmigkeiten bitte an Frau Weise oder Herrn Rehfeld wenden.

#### **Staffel/Sprint**

Bahnen werden ausgelost. Jede Mannschaft startet dann immer in der gleichen Bahn wie die Staffel1 aus der Mannschaft

#### **Startregeln:**

**WK II:** Der erste Fehlstart führt bei allen Läufen zur Disqualifikation!

**WK III:** Es ist ein Fehlstart pro Lauf möglich und der zweite Fehlstart führt zur Disqualifikation!

**WK IV:** Es ist ein Fehlstart pro Wettkämpfer pro Lauf möglich und erst der zweite Fehlstart des Wettkämpfers führt zur Disqualifikation!

Bahnen bitte nicht verlassen, sonst Disqualifikation, Wechselraum einhalten

Auf der Sportanlage in Fürstenwalde sind nur Spikes mit einer max. Dornenlänge von 6 mm erlaubt.

#### **Technische Disziplinen**

Jeder hat beim Weit/Kugel/Ball/Speer 4 Versuche

WK	WK II m	WK II w	WK III m	WK III w	WK IV m	WK IV w
Kugel	5kg	3kg	4kg	3kg	RF -- LF 3kg	RF -- LF 3kg
Sperr/Ball	700g	500g	200g	200g	200g	200g

#### **Hochsprung Anfangshöhen:**

WK	WK II m	WK II w	WK III m	WK III w	WK IV m	WK IV w
Höhe RF	1,40m	1,20m	1,30m	1,10m	1,10m	1,05m
Höhe LF	1,50m	1,30m	1,40m	1,20m	1,15m	1,10m

LF = Landesfinale/RF = Regionalfinale

Allen Mannschaften viel Erfolg!