

# Arbeitsmodule zur Prävention von Cybermobbing in Schule und Jugendhilfe

## Arbeitsblätter

# Baustein 1

## Exploration

Fragebogen zur Mediennutzung



# Baustein 2

## Einführung in das Thema

Arbeitskarten: Skala  
Arbeitskarten: Begriffe

Ist mir doch  
egal!

Ganz  
schlimm!

Es gibt eine Gruppe im Chat, die nach mir benannt ist. Da ich nicht eingeladen bin, weiß ich nicht, über was sich die anderen in der Gruppe austauschen.

Ein Mitschüler hat heimlich ein Foto von mir in der Umkleidekabine gemacht, als ich nur in Unterwäsche bekleidet war. Das Foto hat er im Chat verschickt.

Ein Mitschüler hat unser Klassenfoto im Klassenchat gepostet, mich aber vorher übermalt und unkenntlich gemacht.

Ich habe mich neu im Chat angemeldet und habe kaum Freunde dort. Alle meinen Klassenkameraden lehnen meine Freundschaftsanfrage ab.

Jemand hat an meine Pinnwand gepostet:  
„Na, haste dich schon bei Biggest Looser  
beworben?“

Ständig ruft mich jemand mit unterdrückter  
Nummer auf dem Handy an. Wenn ich  
rangehe, höre ich gemeines Kichern.

Eine Mitschülerin überredet mich, ihr im  
Chat einige  
meiner Geheimnisse zu verraten.  
Am nächsten Tag erfahre ich, dass sie die  
Unterhaltung an die ganze  
Clique weitergeleitet hat.

Ich finde eine Website im Netz, die aus  
schlimmen Beleidigungen und ekelhaften  
Gerüchte über mich besteht.

Meine Freundinnen treffen sich bei mir zu Hause. Als ich zwischendurch nicht im Zimmer bin, schreiben sie von meinem Handy aus einigen Leuten aus meinen Kontakten üble Beleidigungen.

Einige Jungs aus meiner Klasse montieren meinen Kopf mit einem Bildbearbeitungsprogramm in einem Foto auf den Körper einer nackten Frau. Ich finde das Foto in meinem Posteingang von meinem E-Mail-Konto.

Mein Ex-Freund bzw. meine Ex-Freundin schickt private Fotos von mir, die er / sie noch aus unserer Beziehung hat, über das Internet an alle möglichen Leute weiter.

Ich bekomme eine Textnachricht von einer Mitschülerin. Sie droht mir mich am nächsten Tag in der Schule zusammenzuschlagen.

Meine Mitschüler behaupten, dass ich mich ständig betrinke und heimlich Drogen nehme. Als meine Eltern das hören, drehen sie durch, obwohl es überhaupt nicht stimmt.

Eine Mitschülerin beschuldigt mich, sie im Internet ständig zu behelligen und dumm anzumachen. Als Beweisstücke zeigt sie dem Vertrauenslehrer gefälschte E-Mails.

Als ich im Chat schreibe, dass ich meine Mathearbeit verhaufen habe, gibt mir eine Mitschülerin den Rat: „Bring dich doch um“. Mehrere Mitschüler klicken auf „Gefällt mir“.

Meine Mitschüler zeigen mir ein Internet-Profil mit meinem Foto und meinen Daten, ich hab mich dort aber nie angemeldet!

Ich verrate meiner besten Freundin mein Passwort. Ein paar Tage später schreibt sie von meiner E-Mail-Adresse Liebesmails an unseren Biolehrer.

Ein anonymen Nutzer schreibt auf meine Pinnwand im sozialen Netzwerk: „Ich kenn dich aus dem Fernsehen! Du warst doch letztens mit deiner Mutter bei Familien im Brennpunkt Hauptdarsteller!“

Meine Klasse richtet eine Gruppe im Internet ein. Dort werden alle Neuigkeiten nach der Schule ausgetauscht. Ich bin als Einzige nicht eingeladen!

Ein Mitschüler schickt mir ständig Freundschaftsanfragen. Ich will das aber nicht und weil es mir auf die Nerven geht sperre ich ihn im Netzwerk. Jetzt schreibt er mir per Mail.

Öffentlichkeit

Anonymität

Absicht

Wiederherholung

# Baustein 3

## Vertiefung

Personenkarten für Rollenspiel  
Satzpuzzle

er

kiim

Lehrerin

Witläufer

Mutter

Zuschauer

Achte auf | deine | Gedanken, |  
denn sie werden | Worte.

Achte auf | deine | Worte, |  
denn sie werden | Handlungen.

Achte auf | deine | Handlungen, |  
denn sie | werden |  
Gewohnheiten.

Achte auf | deine |  
Gewohnheiten, | denn sie |  
werden | dein Charakter.

Achte auf | deinen | Charakter, |  
denn er wird | dein Schicksal.

# Baustein 4

## Einführung in das Thema

Rollenkarten für Online-Chat

<p><b>Deine Rolle:</b> Du chattest total gerne. Hast auch kein Problem, deine Email-Adresse, Telefonnummer und anderes im Chat weiterzugeben.</p>	<p><b>Deine Rolle:</b> Du bist zum ersten Mal im Chatraum und findest alles ein wenig unübersichtlich. Bitte jemanden um Hilfe.</p>
<p><b>Deine Rolle:</b> Du bist Moderatorin und kennst die Regeln. Achte darauf, was im Chat falsch gemacht wird. Schreibe bitte gute und schlechte Beobachtungen auf. Du darfst aber mitchatten.</p>	<p><b>Deine Rolle:</b> Du bist ein Krimineller und versuchst möglichst unauffällig viele persönliche Daten von den Chattern zu bekommen.</p>
<p><b>Deine Rolle:</b> Such dir eine Person im Chat aus. Verbreite Lügen und Gerüchte über diese Person. Betone, dass du alles aus sicherer Quelle weißt.</p>	<p><b>Deine Rolle:</b> Such dir eine Person im Chat, die du fertig machen willst. Versuche möglichst viele Chatter auf deine Seite zu ziehen.</p>
<p><b>Deine Rolle:</b> Du bist Moderator und kennst die Regeln. Achte darauf, was im Chat falsch gemacht wird. Schreibe bitte gute und schlechte Beobachtungen auf. Du darfst aber mitchatten.</p>	<p><b>Deine Rolle:</b> Such dir einen Gesprächspartner für eine nette, gemütliche Unterhaltung.</p>
<p><b>Deine Rolle:</b> Dir ist grad langweilig, vertreib dir die Zeit einfach im Chat.</p>	<p><b>Deine Rolle:</b> Du brauchst Hilfe bei einer Mathe-Hausaufgabe. Bitte im Chat um Unterstützung.</p>
<p><b>Deine Rolle:</b> Du bist Moderatorin und kennst die Regeln. Achte darauf, was im Chat falsch gemacht wird. Schreibe bitte gute und schlechte Beobachtungen auf. Du darfst aber mitchatten.</p>	<p><b>Deine Rolle:</b> Deine Katze ist vor 2 Stunden gestorben, such Trost im Chat und versuch dich abzulenken.</p>
<p><b>Deine Rolle:</b> Momentan geht dir alles auf die Nerven, Schule, deine Eltern – du hast einfach nur Lust irgendetwas zu zerstören oder jemanden fertig zu machen.</p>	<p><b>Deine Rolle:</b> Du bist zufällig in diesem Chat gelandet und hast mitbekommen, dass hier viele Kinder/Jugendliche sind. Versuch mit einem Chatter ein reales Treffen im Stadtpark zu verabreden.</p>
<p><b>Deine Rolle:</b> Du bist in der Schule der Leiter der Streitschlichter-AG. Das machst du unheimlich gern und versuchst auch im Chat Mitstreiter zu gewinnen und Streit zu schlichten.</p>	<p><b>Deine Rolle:</b> Du bist berüchtigt als voll cooler Checker mit den besten Sprüchen. Du machst dich immer gern über andere lustig. Check mal die Chatter ab ;-)</p>



Aktion Kinder- und Jugendschutz Brandenburg e. V.  
Breite Str. 7a  
14467 Potsdam

Telefon 0331 - 9 51 31 70

E-Mail: [info@jugendschutz-brandenburg.de](mailto:info@jugendschutz-brandenburg.de)

Informationen auf der Website  
[www.jugendschutz-brandenburg.de](http://www.jugendschutz-brandenburg.de)